

קהילה מודעת - קהילה תומכת

היום השמיני - קהילה תומכת שכול

שילוב כוחות ויכולות של קהילה לסיוע לחוסן המשפחתי
 ע"י הקמת מעטפת רב טיפולית למשפחות השכול
 ליום שאחרי השבעה [ביום השמיני]

בין אבל לשגרת חיים בקהילה ומוסדות חינוך

אתם לא לבד
 בסיפור הזה!

תכנית "היום השמיני-קהילה תומכת שכול"

כללי

עמותת יקיר לי הוקמה ע"י פיני רבינוביץ', לזכר ביתו דסי, נערה אמיצה וחכמת לב שנאבקה במחלת הסרטן, והיותה מקור כוח ומודל השראה לרבים. העמותה שמה לה למטרה להגיש סיוע להורים ולאחים שנותרו שכולים וכואבים לאחר מאבק לא קל וכבר נדרשים, ביום שאחרי, "לחזור לחיים". העמותה פועלת לסייע ברמה האישית והמשפחתית וכן הדרכה וסיוע כלכליים. תכנית "היום השמיני" הינה תכנית להקמת והכשרת רשת ארצית של נציגי קהילות המהווים כתובת מיידית ורחבה למשפחות שכולות בישראל.

רציונל

כ 900 ילדים מגיל 18-0 נפטרים מדי שנה על רקע שכול אזרחי (מחלות סופניות). כל ילד שנפטר משאיר אחריו משפחה המומה וכואבת. לאחר ה'שבעה' נדרשת לנסות ולחזור למעגל החיים- העבודה, הלימודים, החברה, והמשפחה. מעגלי ההתמודדות רבים. וכוללים קשיים פסיכולוגיים ותפקודיים, קשיים חברתיים, וקשיים לימודיים. מדובר במשבר רב מערכתי וכוללני. בין המשברים הקשים שאפשר לדמיין. כיום משפחות אלו מתמודדות לבד. בשנת 2019, המעורבות והתמיכה של המדינה מצטמצמת לשכול צה"לי/אירועי טרור, ולשכול מתאונות דרכים ואובדנות. המשפחות שחוו אבדן ממחלה נותרות ללא החיבוק הקהילתי והתמיכה הממסדית. חלקן מתדרדרות ומתפרקות. לא מצליחות לקום מהריסות האבדן- ואין מציל. כוחה של הקהילה לאחר מות בנו של אהרון, שלושה בשתיקתו האצילה ('וידום אהרן'), מגיע ציטויו של משה על כך שכל בית ישראל "יבכו את השריפה אשר שרף ד". הפסוקים מלמדים על ציווי קהילתי החל על כולנו- לשאת בנטל האבל של חבר הקהילה, ולראות בטרגדיה שלו כפתח למחויבות מוסרית שלנו. הניסיון מלמד שהמשפחה אינה זקוקה להמשך ניחומים אלא לתמיכה וחיזוק. לכוחה המעצים והחיוני של הקהילה העוטפת שתסייע לה לקום על רגליה. תכנית "היום השמיני"- מבקשת להחיות את המחויבות הקהילתית שלנו כלפי המשפחות השכולות בישראל. באמצעות נציגים מתנדבים לאורך כל הארץ, ומכל גווי קהילותיה, שיהוו און קשבת ומשען אמיתי למשפחות השכולות באשר הן.

אתם לא לבד
בסיפור הזה!

דרכי פעולה

תכנית ה"יום השמיני" כוללת מספר פעולות מרכזיות (שלבי העבודה בסדר כרונולוגי)-

איתור מתנדבים

איתור והקמת צוותי מתנדבים מקומיים, בעלי יכולת רגישות, הכלה, והנעה בכל קהילה המשתתפת בתכנית

הכשרת מתנדבים

הכשרת המתנדבים (הכשרה קהילתית, הכשרה להתמודדות עם אבל)

בניית מעגלי תמיכה קהילתיים

בניית מעגלי תמיכה קהילתיים בכל אחת מהקהילות

תיווך צרכי המשפחה

תיווך צרכי המשפחה למעגל התמיכה הקהילתי

אתם לא לבד
בסיפור הזה!

להלן פירוט דרכי הפעולה-

שלב א'- איתור מתנדבים

בבסיס עבודת התכנית- איתור וגיוס צוות מתנדבים מקומי המגיע אל המשפחה השכולה כבר בזמן ה'שבעה' ותחילת תהליך האבל. המתנדבים שומרים על קשר קבוע עם המשפחה, ומהווים מעין case mangers לצרכים המגוונים שלה. הצוות מייצר מעגל סיוע של גופים בקהילה, ומהווה מקור לאמפתיה והעצמה. הצוות פועל ע"פ תהליך איתור צרכים מקצועי שנבנה ע"י העמותה, ומלווה ע"י חוברת מענים ייחודית איתה הם מגיעים כבר בביקורם הראשון.

התכנית תחל במיפוי קהילות, ובאיתור מתנדבים לתכנית באמצעות פרסום התכנית, ומיון המתנדבים (ימי מיון יישוביים). הפנייה תבצע גם ע"י רכזי קהילה אזוריים, בי"ס, ורבני קהילות. דרישות התפקיד למתנדבי התכנית- רגישות ויכולת בין אישית גבוהה, מודעות פסיכולוגית ורצון בהכשרה, מוטיבציה וחיבור לנושא השכול ולפעילות ותרומה למשפחות שכולות בקהילה, יכולת הנעה וגיוס הכוחות הקהילתיים לטובת המשפחה, זמינות ופניות להגעה למשפחות בהיקף של 3-5 שעות שבועיות.

שלב ב'- הכשרת מתנדבים

לטובת התכנית נבנתה הכשרה מקצועית ע"י עו"ס בעלי התמחות רלוונטית, סביב התכנים הבאים-
הכשרה קהילתית

כוללת- היכרות עם פרקטיקת המיפוי הקהילתי, היכרות עם גופים ועמותות רלוונטיות, היכרות עם זכויות רלוונטיות (דיני עבודה, זכויות רפואיות, זכויות משפטיות וכו')
הכשרה טיפולית

כוללת- היכרות עם שלבי והתמודדויות האבל ע"פ תאוריות שונות (בולבי, קובלר רוס, קלאס ועוד), כלים לאמפתיה ויצירת קשר, היכרות עם כלים ליציאה ממשבר, היכרות עם תאוריית ה"קשנים הממשיכים" כפרקטיקה לצמיחה מאבדן ועוד

אתם לא לבד
בסיכור הזה!

שלב ג' - בניית מעגלי התמיכה הקהילתיים

צוות המתנדבים יבנה את מעגל התמיכה הקהילתי בכל יישוב וקהילה בו התכנית פועלת. מעגל התמיכה כולל מס' גופים/פונקציות-



מעגל התמיכה יפגש אחת ל 3 חודשים ברמה הכוללת וידון בדרכים לשיפור התמיכה הקהילתית במשפחות השכולות בקהילה, תוך ריכוז מאמץ של כלל הגופים.

שלב ד' - תיווך צרכי המשפחה

לאחר האבדן המשפחות מתמודדות עם עודף של מידע וריבוי משימות סביב הצרכים של כל אחד מבני המשפחה. לאחר יצירת הקשר והאמון הראשוניים עם הצוות המתנדב בקהילה, הצוות יפעל להנגשת מידע, ותיווך בין המשפחה לבין הגופים השונים להם היא זקוקה. שיתוף המשפחה בתהליך מעצים ומחזיר את תחושת השליטה של המשפחה על חייה ודרכה.

להמשך

הרחבת המודל הקהילתי למודל עירוני [פילוט בשכונות]
הקמת פורום קבוע של סיוע לכלל הקהילות / מועצות/ ישובים וכד'
[קו חם ליעוץ שוטף למשפחה / קהילה]

לסיכום

המוטו של דסי רבינוביץ' ז"ל היה - "יש דברים קלים ויש דברים קשים, אך אין דברים בלתי אפשריים"! תכנית "היום השמיני" לקחה על עצמה משימה מאתגרת ופורצת דרך, הקמת רשת רחבה של קהילות תמיכה למשפחות השכולות בישראל. אנחנו מחפשים שותפים לדרך המאמינים ברוח התכנית, בעזרת ה' נעשה ונצליח.

אתם לא לבד
בסיפור הזה!